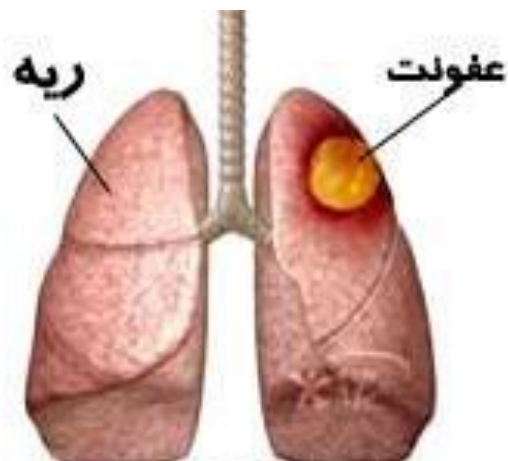




بیمارستان شهید حسین پور لنگرود

عفونت ریه در کودکان



گروه هدف: بیمار و همراه

تدوین: کارگروه آموزش سلامت

ویرایش بهار ۱۴۰۴

با استفاده از یک دستگاه مرطوب کننده هوا یا بخار و بخور گرم، رطوبت کافی را برای تنفس راحت تر کودک فراهم کنید.

جهت تخفیف درد سینه می توان از یک بالشک ساده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه استفاده کرد.

در طول مدت بیماری و بعد از آن با زیاد کردن تعداد وعده های غذایی از عقب ماندن رشد کودک جلوگیری کنید، بهتر است از غذاهایی مانند سوپ، آش، فرنی و که احتیاج به جویدن ندارد استفاده کنید.

در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز، شیرینی و شکلات، آجیل و دانه های روغنی که باعث سرفه و افزایش درد قفسه سینه می شوند خودداری نمایید.

پس از درمان موفقیت آمیز عفونت ریوی ممکن است احساس خستگی کوتاهی تنفس و سرفه ی آزاردهنده و طولانی مدت را برای چند هفته داشته باشید که طبیعی است

کودکانی که مبتلا به این بیماری شده اند، حتی پس از بهبود نیز ریه های حساس تر نسبت به دیگران داشته و همواره باید جوانب احتیاط را رعایت کنند، مواردی همچون بوی سیگار، حشره کش ها، عطر گل ها و گیاهان به خصوص در فصل بهار و هنگام گرده افشانی گیاهان و .. از مواردی است که حتما باید رعایت شود.

منبع: نلسون

شماره تماس بیمارستان شهید حسین

پور لنگرود: 01341564001

راههای پیشگیری

از تماس کودک یا افراد مبتلا به عفونت های تنفسی خودداری کنید.

تغذیه مناسب بخصوص در کودکان عامل مهمی در پیشگیری از عفونتهای ریه است.

درمان بموقع عفونتهای ساده تنفسی احتمال عفونت ریه را کاهش می دهد .

بهتر است کودک در محل هایی که احتمال آلودگی در آنها بیشتر است حضور نیابد و سر خود آنتی بیوتیک و کورتون به کودک ندهید.

درمان بیماری

بسته به نوع و شدت بیماری ممکن است درمان خوراکی یا تزریقی استفاد شود.

علائم بیماری

عفونت ریه بسته به عامل ایجاد کننده می تواند علائم مختلفی ایجاد کند، تب درد قفسه سینه، سرفه، کاهش اشتها، و ضعف از علائم اصلی بیماری هستند.

سرفه در ابتدا ممکن است خشک باشد اما یک تا دو روز بعد سرفه همراه با خلط خواهد شد.

خلط معمولاً زرد رنگ است و ممکن است رگه های خونی داشته باشد یا نارنجی رنگ باشد. تنفس سریع و سطحی به طوری که ممکن است بیمار به نفس نفس زدن بيفتد.

بیماری ریوی ممکن است فقط در اثر سرماخوردگی پدید بیاید و یا بصورت عوارض بعضی از بیماریها بروز کند.

احتمال بروز عفونتهای شدید یا در اصطلاح ذات الریه در نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می شوند به مراتب کمتر از سایرین است.

بسیاری از بیماران بعد از آنفلوآنزا، مبتلا به ذات الریه می گردند از دست دادن آب بدن نیز یکی از علائم عفونت ریه می باشد. عفونت ریه می تواند منجر به عفونت گوش گردد.

علل بیماری

علل عفونت ریه می تواند باکتری، ویروس، ویارچ باشد

انگل ها نیز باعث این عفونتها می گردند.

نکات ضروری

۱. کاهش تب: تب زیاد با داروی تب بر تجویز شده توسط پزشک کاهش داده می شود. با انجام پاشویه تب بیمار را کاهش دهید. تب بالا احتمال تشنج برای کودک را به دنبال دارد. بنابراین باید کنترل شود. و نیز می توان از استامینوفن استفاده کرد.

۲. تامین محیط مرطوب الزامی می باشد.

۳. تامین راه هوایی: در کودکان مبتلا به تنگی نفس از دادن مواد غذایی از راه دهان خودداری کنید.

۴. استراحت کافی و مصرف مایعات فراوان و گرم سبب رقیق شدن ترشحات می گردد.

۵. از قراردادن کودک در معرض دود سیگار خودداری کنید.

۶. وضعیت نیمه نشسته برای کودک مناسب است در عفونت ریه یکطرفه خواباندن کودک به سمت مبتلا سبب آرامش کودک می

گردد.

۷. از رژیم مایعات و پختنی برای کودکان بزرگتر استفاده کنید و از غذاهای سرخ کردنی پرهیز کنید. بهتر است از غذاهایی مانند سوپ، آش، فرنی و... که نیاز به جویدن ندارد استفاده کنید.

۸. با استفاده از دستگاه مرطوب کننده هوا یا بخور گرم رطوبت کافی را برای تنفس راحت تر کودک فراهم نمایید.

